

## Sådan holder vi på de unge

**Danmarks Motor Union deltager for første gang i klubudviklingsprojektet DIF Idrætsmiljø for Unge, som er et projekt, der sigter mod at fastholde de 13-19-årige i idræt. Holstebro MC er en af deltagerne**

*Tekst: Ole Blædel og Martin Gunnar Thénning*

-Man kommer tættere på hinanden, når man laver noget andet end bare at køre cross.

Sådan siger 13-årige Hans Pedersen fra Holstebro Motocross Club, og det er netop ét af målene med projektet DIF Idrætsmiljø for Unge. Projektet skal gøre klubberne bedre til at fastholde de unge i idrætsklubberne, og det sker ved at lade to unge i aldersgruppen finde på et projekt, som de efterfølgende skal præsentere for deres klubkammerater.

Ifølge konsulent i DIF Udvikling, Helle Carlsen, er det centralt for fastholdelsen af børn og unge i sport, at der skabes et miljø og en kultur i klubben, som de unge har lyst til at være en del af. Og her gælder det både om at skabe sportslige udfordringer, men også attraktive sociale tilbud.

-Det fastholder børn og unge i sporten, at der er en god stemning og et godt miljø i en klub. Undersøgelser viser, at så snart de unge føler sig velkomne og inkluderet, så er der også større chance for, at de bliver i sporten, fortæller Helle Carlsen, som er tovholder på projektet DIF Idrætsmiljø for Unge.

### **Flødebolle-race**

Hans Pedersen på 13 år og Rasmus Goul Jensen på 14 år har kørt Motocross i henholdsvis 4 og 10 år, og de bruger begge rigtig meget tid i klubben. Så da formanden, Linette Pedersen, spurgte de to drenge, om de havde lyst til at være med i projektet, så sagde de begge ja uden tøven. Selv om de synes, at Holstebro Motocross Club er en fantastisk klub med et rigtig godt sammenhold blandt kørerne, så er der også plads til forbedringer. Og det gælder især på ét bestemt tidspunkt i løbet af året.

-Der er nogle af vores klubkammerater, som falder fra om vinteren, fordi der ikke har været nogen sociale aktiviteter. Jeg har blandt andet en ven, som er stoppet, fordi han ikke havde lyst til at komme tilbage efter den lange pause. Vi har en indendørs Super Cross-bane, vi kører på om vinteren, og her vil vi gerne lave nogle sociale aktiviteter, så folk ikke falder fra, fortæller Rasmus Goul Pedersen, mens Hans Pedersen supplerer med et forslag til, hvordan et træningsforløb kan se ud, så både Motocrossen, legen og det sociale kombineres.

-Man kan fx køre tre omgange, og ham der ligger forrest efter de tre omgange, han skal spise en flødebolle, inden han må køre videre. Så bytter kørerne jo plads, og den hurtigste kommer ned bagved. På den måde kører man cross, har det sjovt og får dem med, som måske ikke er hurtigst til at komme foran, fortæller Hans Pedersen, som selv har oplevet et større sammenhold, når sporten integreres med forskellige sociale aktiviteter.

### **Støttes af DIF og DMU**

Det første trin i projektet DIF Idrætsmiljø for Unge var Kick Off-mødet i Idrættens Hus, hvor Rasmus, Hans og ca. 40 andre unge i aldersgruppen 13-19 år fra alle mulige sportsgrene deltog. Her deltog blandt andre unge fra judo, klatring, vandski og amerikansk fodbold.

På mødet skulle de unge mennesker selv finde på et klubprojekt, som de efterfølgende præsenterede for hinanden. Næste skridt er at tage projektet med hjem i klubben for at arbejde videre på det, for til sidst at præsentere det for klubkammeraterne.

Det er dog ingen nem opgave at stå alene med sådan et projekt, og derfor er det et krav fra DIFs side, at klubberne har en træner og leder med på seminaret for at støtte og hjælpe de unge. Derudover deltager også en udviklingskonsulent fra hvert forbund, der fungerer som coach, så de unge ikke løber panden mod muren hjemme i klubben.

Projektet støttes med 3.000 kr. fra både specialforbund og DIF, og igennem de ni år, hvor DIF Idrætsmiljø for Unge har kørt, har projekterne fra de unge varierede i alt fra renovering af klubhuset til fest for alle klubbens medlemmer. Rasmus og Hans har bestemt sig for hvilket projekt, de vil lave, men de vil ikke løfte sløret for det endnu, da det vil ødelægge overraskelsen for de andre i klubben.

### **De unge får kompetencer**

Ifølge Linette Pedersen, så er drengene stadig lige så motiverede og engagerede i projektet, som da de deltog på Kick Off-mødet i september, og det giver formanden tro på, at de to drenge samt andre unge i klubben får lyst til at involvere sig i endnu mere frivilligt arbejde i fremtiden.

-Jeg håber, projektet vil give de unge mod på endnu flere projekter og tiltag, som de selv er involveret i udførelsen af. Og at de dermed får en lille indsigt i, og forhåbentlig mod på fremtidigt klubarbejde gennem enten bestyrelse eller udvalg. Kort sagt: at drengene tør være dér, hvor klubben flytter sig og tør tage ansvar for en opgave, fortæller Linette Pedersen, som også håber at projektet bliver en gevinst for klubben på den lange bane.

-Projektet skal være flerårigt. Det er ikke nok, at de nuværende medlemmer får noget ud af det. Det skal gerne være sådan, at de yngste medlemmer har noget at se frem til, noget der er værd at blive i sporten og i Holstebro Motocross Club for, siger Linette Pedersen, der vil hjælpe drengene med alt det praktiske arbejde i forbindelse med projektet.

DIF konsulent Helle Carlsen er enig i Linettes påstand om, at det kan være en gevinst både for klub og ledere, at unge får mulighed for at være medansvarlige på projekter.

-Når de unge selv får lov at bestemme og bliver involveret, så tror vi også på, at der dukker nogle uforløste ressourcer op hos de unge, som både de selv og lederne ikke vidste fandtes. Vi har oplevet mange ledere i klubberne, som har fået en masse aha-oplevelser, da de har opdaget ressourcer hos de unge, som de ikke kendte til, fortæller Helle Carlsen.

### **Processen er vigtigst**

Selv om Rasmus Goul Jensen og Hans Pedersen er ansvarlige for projektet, vil de ikke stå alene med beslutningerne. For ifølge dem er processen i projektet mindst lige så vigtigt, som selve resultatet.

-Det er vigtigt at lytte til de andre i klubben og spørge ind til, hvad de gerne vil. For det er ikke kun mig og Rasmus, der skal synes, det er sjovt. Det skal alle i klubben, fortæller Hans, og lader Rasmus slutte:

-Ja, for det nytter jo ikke noget, at vi gerne vil lave noget, hvis alle de andre i klubben måske vil noget helt andet. Alle skal være med til at bestemme, hvad pengene skal bruges på, og hvad der er vigtigst i vores klub.

DIF Idrætsmiljø for Unge havde første Kick Off-møde den 15. september og projektet forventes at være på færdigt i løbet af foråret 2013, hvor de unge skal fremlægge en handlingsplan på projektet for DIF.

## Faktaboks

- DIFU er et DIF projekt, der har løbet over 9 år. I år deltager seks forbund, som udover DMU, bl.a. er Dansk Amerikansk Fodbold, Vandski og Taekwondo.
- Projektet er økonomisk støttet af både DIF og specialforbundet. Begge forpligtiger sig til at yde støtte til de unges projekt på kr. 3.000 hver.
- Fra DMU deltager Holstebro Motocross Club og Sorø BMX
- Udviklingskonsulent Ole Blædel deltager dels som de unges coach og dels som tovholder for klubberne.