

Forældre og Åben Hus er fundamentet

I Sorø BMX Klub er medlemstallet steget markant de sidste par år. Det skyldes blandt andet en strategi fra bestyrelsens side, som indebærer aktive forældre, en Facebook-profil samt en række succesrige Åben Hus-arrangementer. Én af ildsjælene er Dan Jensen, og han fortæller her, hvorfor klubben oplever en medlemstigning.

Det er tirsdag aften, og solen skinner højt over Sorø BMX Klub. På banen tonser drenge og piger i alderen 5-7 år rundt på cyklen, mens de får støttende ord, kærlige klap på hjelmen og instrukser fra træner, Dan Jensen. På sidelinjen står forældrene. De drikker kaffe, spiser muffins og hjælper til med diverse opgaver i klubhuset. Man skulle tro, at der var gang i et særligt arrangement denne lune sommeraften i Sorø, men det er ikke tilfældet. Sorø BMX Klub har nemlig valgt, som en del af klubudviklingsstrategien, at inddrage og aktivt bruge forældrene. Denne forældreinddragelse er ét af fire områder, som klubben sidste år valgte at fokusere på.

- Den plan, som vi lagde sidste år, gjorde, at vi kom frem til fire fokusområder, som skulle definere klubben; lokalsamfundet, resultater, BMX-banen og så forældreinddragelse. Derefter gik vi ned i hvert område og spurgte; hvad er målet, og hvad ønsker vi fremover? Tag fx forældrene. Vi ønsker engagement og involvering fra forældrene, men det ønsker alle klubber jo. Det, vi så har forsøgt er, at definere over for forældrene, hvad det er, vi ønsker af dem. Lige så snart vi konkret har defineret opgaverne, så er forældrene der også, fortæller Dan Jensen, som ud over træner også er bestyrelsesmedlem i klubben.

En Åben Hus-strategi

Den sydvestsjællandske BMX-klub tæller i øjeblikket 80 medlemmer. Målet er at runde 90 inden året er omme, og endnu længere frem er overliggeren 120 medlemmer. Ifølge Dan Jensen har de tre Åben Hus-arrangementer, som klubben har afholdt det sidste halvandet år været medvirkende til en markant medlemsstigning. Et bud fra Dan Jensen er, at mellem 60-70 % af de nye medlemmer er kommet til på baggrund af Åben Hus-arrangementerne. Derfor har klubben også valgt at bruge penge og ressourcer på disse arrangementer, og der er lagt en strategi for, hvordan de i fremtiden kan udnytte arrangementerne endnu bedre.

- Til de første Åben Hus-arrangementer kom der mellem 50-60, og folk stod i kø herude. Her brugte vi DMU's Åben Hus-materiale, vi brugte de lokale aviser, vi sendte flyers ud til skolerne, og så brugte vi Facebook, hvor vi fik vores medlemmer til at "synes godt om" siden, så den kom videre til andre, fortæller Dan Jensen og nævner især deres sidste Åben Hus-arrangement, som en stor succes.

- Igen valgte vi Facebook som medie, men denne gang målrettede vi arrangementet meget mere. Vi lavede en begivenhed og satte en reklame op på Facebook, som ramte et bestemt bopælsareal samt en bestemt aldersmålgruppe. Ved arrangementets velkomst spurgte vi så de børn og unge samt forældrene, der kom, hvor de boede, og hvor de havde hørt om os. På den måde kunne vi bagefter sidde og sige; "okay, det her virker. Det medie, den aldersgruppe og det område er der potentiale i.

”Vi vil skabe en familiefølelse”

Tilbage på BMX-banen er træningen veloverstået, og børnene er allerede i gang med de hjemmebagte muffins og sodavanden. Normalt bliver der tilbudt frugt og saft, men da klubben den kommende weekend er arrangør af landspokalen, så har forældrene bagt kage og sørget for mindre sunde snacks. Og netop forældrene går igen, når Dan Jensen fortæller om Sorø BMX Klub, og det fundament klubben er bygget på.

- Det drejer sig rigtig meget om forældregruppen. Hvis barnet trives, så tror vi også, at forældregruppen er engageret og deltager aktivt. Og hvis vi kan skabe et engagement fra forældrene, så er chancen for at fastholde børnene også større, siger Dan Jensen og påpeger endnu et vigtig aspekt i fastholdelsen af de unge kørere.

- Det er så vigtigt, at alle hører deres navn til træning og får ros. Alle skal have øjenkontakt, og de skal have følelsen af, at blive hørt og set. Både over for forældrene og børnene vil vi gerne skabe en familiefølelse, og hvis vi kan komme ind og snitte den følelse, så tror vi også, at den enkelte, uanset om det er et barn eller en forælder, vil arbejde og engagere sig endnu mere i klubben.

Hvorfor fungerer det i Sorø BMX?

For Dan Jensen har klubudviklingsprocessen ikke kun været nem og succesfuld. Der har været udfordringer, og de har mødt modstand, når nye idéer og forslag er blevet fremlagt. Derfor har det også været vigtigt at have en bestyrelse, der er engageret og villig til at tænke nyt.

- Det er rigtig vigtigt, når man sætter sådan en proces i gang, at man har en bestyrelse, som har modet til at trække idéerne og processen igennem. De skal være stålsatte og modstandsdygtige, fortæller Dan Jensen og nævner et andet vigtig aspekt, når man sætter en klubudviklingsproces i gang.

- Det gælder også om at spørge sig selv som klub; ”hvad er det, vi ønsker, og kan vi indfri de målsætninger?”. Det nytter jo ikke noget at have en målsætning om et vist antal medlemmer, hvis klubben ikke kan bære det. Det samme gælder, hvis man gerne vil have en stor breddeafdeling med både drenge og piger i klubben. Så nytter det ikke noget at have en fyr, som bare vil køre tempokørsel og råber hele tiden. Det duer ikke. Der skal man have en træner, der tør tale om følelser og kan tale om, hvordan vi har det, slutter Dan Jensen.

Træningen i Sorø BMX Klub er nu overstået for de 5-7-årige drenge og piger, og de sidste er på vej hjem. Der er ingen tvivl om, at humøret er i top hos både forældre og børn, ligesom der heller ingen tvivl er, hvorvidt de også tropper op til næste træning.

Boks i artikel:

Hvad har Åben Hus-arrangementer givet jeres klub?

Torben Esbensen, formand for Storvorde BMX Klub:

- Åben Hus-arrangementerne er en god måde at vise BMX-sporten på. Og det har blandt andet betydet, at vi har fået en del yngre kørere til klubben. Især dem i alderen 5-9 år. Internt i klubben har det også gjort en forskel. Hos os er det primært de 13-16-årige, som hjælper til under

arrangementerne, og det at de har fået et medansvar og fået lov til at vise, at de kan hjælpe med sådanne arrangementer giver de unge mennesker tro på sig selv.

Jens Rasmussen, formand for Dragon BMX Hadsund:

- Vi har via Åben Hus-arrangementerne og sommertræningerne fået nye medlemmer. Arrangementerne giver lidt mere arbejde, men det er også spændende at få det til at hænge sammen. Vi har især fået yngre kørere, og det er vigtigt for vores klub.

Jesper Olesen, formand for Billum BMX "Gazellerne":

- Vores primære mål er at få nye medlemmer, og det giver et Åben Hus-arrangement eller nogle af de sommertræninger, vi har afviklet. At afholde sådan et arrangement giver en erfaring i at håndtere nybegyndere, og det kræver en vis indsats fra trænerne. Vi havde fx en tysk familie, forældrene og tre piger, med til et Åben Hus-arrangement, og det var sjovt, men også en udfordring.