

# **Enduro løbsmanual: En guide til hvordan man laver et enduroløb.**

1. udgave, januar 2020

## **Før løbet:**

Der skal findes et egnet område. Skov, mark, grusgrav, militærområder, MX baner og gerne kombinationer af disse kan typisk bruges.

Underlaget kan være alle typer, men sumpede områder bør undgås, hvis de bliver til mudderfælder efter få kørere har været igennem. Man skal kunne lave et spor der kan tåle at blive brugt i 3 timer uden det bliver umuligt eller for farligt at køre.

Der skal være plads til parkering/ryttergård til deltagerne, rep. område, startområde, sted toiletvogn kan stilles, målområde hvor tidtager kan placeres, osv.

Der skal bruges en skriftlig tilladelse fra lodsejer(e) med specifikation af de matrikelnumre der bruges, eller anden definition af området, samt dato og tidsrum der er tale om. Se vedlagte eksempel.

Ansøgninger skal sendes – minimum 2 måneder før - til Kommunen, Politiet, og nogle gange Naturstyrelsen. Uden disse tilladelser kan DMU ikke udstede den nødvendige løbstilladelse. Se vedlagte eksempler.

Naboer i en radius af min. 1 km skal orienteres skriftligt min. en uge før ved at ligge en seddel i postkassen. Se vedlagte eksempel. Bedst er det lige at banke på og aflevere den, så man kan få en snak. Inviter dem til at se løbet, og byd dem på mad og drikke gratis, hvis der er det på dagen. Naboer der klager er den hyppigste årsag til løb ikke kan gentages. Kommunerne/lodsejerne orker ikke klager af den slags, og lukker så for tilladelse fremover.

En del frivillige skal bruges – og de skal skaffes i god tid: Tidtager, Stævneleder, Dommer (gerne 2, en kørende og en stationær), Starter, Miljøansvarlig, Teknisk ansvarlig, Samaritter (min. 2), Track Marshalls og øvrige officials.

Frivillige til at lave spor og rydde op efter løbet skal også skaffes i god tid. Der skal bruges min. 6 personer til at lave spor, og værktøj som ørnenæb, økser, buskryddere, hækklippere, macheter, skovl, osv.

Sporlægning tager typisk 1 – 2 dage alt efter hvor langt et spor der skal laves, og hvor meget der skal ryddes/klippes ned. Sporet bør laves så områdets variation og bakker bruges mest muligt. Pas på med at få sporet lavet for snørklet/snævert. Der er kæmpe forskel på at gå et spor og så køre et spor. At variere mellem snævre passager og åbne stræk er fint.

Ved teknisk svære sektioner (store træstammer, stejle op/nedkørsler, stendynger, osv.) skal der laves chickenline som sinker væsentligt. Det skal være muligt at lave chickenline.

Sporet skal ryddes og klippes ned så kørerne ikke rammer grene/kviste, specielt i øjenhøjde, og har udsyn langt frem. I sving skal der klippes langt ind, da man vinkler overkrop og cykel ind i svinget.

Gør sporet så bredt som muligt for at der kan overhales flest mulige steder. Jo bredere spor jo bedre.

Højt græs, buske, osv. skal ryddes, så man kan se bunden af sporet.

Løse grene fjernes, da de slynges op når man kører over dem og kan ramme bagvedkørende.

Træstubbe, sten, osv. der ikke kan fjernes fra sporet skal markeres med farve, helst orange.

Undgå at lave sving lige bag en bakketop, da kørerne skal kunne se baneforløb på afstand. Lav sving FØR bakketop. Hvis det ikke kan undgås skal der markeres med pile og kryds for farlig passage. Samme gælder drop eller huller.

Før stejle/svære opkørsler, og for enden af stejle/svære nedkørsler skal der være et lige stykke, så der er plads til at accelerere/bremse. Altså undgå sving umiddelbart før/efter.

Sporet skal ikke være FOR langt. Heller ikke for kort. Alt efter forholdene er 5 – 15 km passende.

Markering af sporet med minebånd gøres bedst dagen før løbet, da dyr og vind ellers kan ødelægge det.

Der skal placeres "kilometertavler" på hele sporet, så kørerne kan se hvor langt de er, og samaritter lettere kan finde dem ved uheld.

Rep. område og start placeres så vidt muligt umiddelbart før mållinje for at trætte kørere kan vente i rep. område og så køre over når tid er udløbet, og for at få alle talt med 1 omgang med det samme, så tidtager kan tjekke om det hele virker.

## **På dagen / Under løbet:**

Starten skal ikke gå for tidligt på dagen, da der skal være tid til:

- Dommer/stævneleder og officials skal tjekke sporet af
- Tidtagersystem skal sættes op
- Eftertilmelding
- Kørere der kommer langvejs fra

Men heller ikke så sent der ikke er tid til at rydde op efter løbet inden det bliver mørkt.

Sørg for at have Enduro Reglement tilgængeligt på stedet.

Der bør være mulighed for deltagerne kan købe numre med korrekt baggrundsfarve

Track Marshalls og officials skal placeres de steder på sporet man forventer bøvl/kø/fare FØR starten går, så de er klar når feltet kommer rundt første gang.

Før instruktion samles alle officials og samaritter, og tel. nr. på samaritter oprettes i alles mobilos, samt 112 app downloades for hurtig og sikker tilkaldelse af ambulance, hvis nødvendigt. Track Marshalls skal huske at være opmærksomme og aktive HELE løbet, specielt mod slutningen, hvor kørerne er trætte og sporet slidt.

Under instruktionen til kørerne oplyses om:

- Længden på sporet
- Hvem der er dommer, stævneleder, tidtager og starter.
- Hvor starten går, hvordan den går, og hvornår.
- Tel. nr. på samaritter
- Farlige/specielle steder på sporet
- Tekniske sektioner, hvor der er chickenline
- Respittid (tiden fra tiden er udløbet til løbet lukkes)
- Protesttid (tiden fra resultater er offentliggjort, til frist for protest udløber)
- Praktiske forhold som toiletter, mad, osv.
- De skal tage et par meter minebånd med, så de kan reparere hvis de kører det ned.

De enkelte klasser startes hver for sig med typisk 30 sek. mellemrum. Små klasser, som Dame og Junior kan starte sammen. Rækkefølge: 1. heat/1. start = A, B, +40 og 2. heat/2. start = +50, Dame + Junior, C, Motion.

Husk det er starterens pligt at tjekke deltagerne har korrekt bund- og talfarve. Man kan ikke starte uden.

Under løbet skal officials, om nødvendigt, ligge spor om for at sikre flow.

Så snart tiden er udløbet og der flages af kører Track Marshalls ud for at sweeppe sporet. Meld det til dommer/stævneleder når de er helt rundt, og det er sikkert der ikke er flere kørere på sporet.

## **Efter løbet:**

Oprydning. Den sure pligt ingen gider. Men det er VIGTIGT vi efterlader området pænt og ryddet.

Resultater skal offentliggøres på Speedhive (Mylaps), og sendes til DM listefører. Pt. Henrik Løvenskjold.

Vurder skader og slid på sporet. Der skal evt. jævnes nogen steder for at lodsejer er tilfreds, og det kan bruges igen næste år.